

## "COMO SATISFAZER UMA MULHER"

01. Acaricie
02. Massageie
03. Cante
04. Suporte
05. Alimente
06. Dê banho
07. Ria
08. Sorria
09. Estimule
10. Console
11. Abrace
12. Excite
13. Pacifique
14. Proteja
15. Seduza
16. Ligue
17. Corresponda
18. Antecipe
19. Perdoe
20. Sacrifique-se
21. Assessorie
22. Mostre-se igual
23. Fascine
24. Respeite
25. Encante
26. Eleve
27. Defenda-a
28. Faça planos
29. Enfatize
30. Faça serenata
31. Agrade
32. Mime
33. Nine-a
34. Se banhe
35. Se perfume
36. Se barbeie para ela
37. Elogie
38. Faça uma surpresa
39. Acredite
40. Santifique-se
41. Ajude
42. Reconheça
43. Seja gentil e educado
44. Atualize-se
45. Aceite
46. Presenteie
47. Peça
48. Escute
49. Entenda
50. Leve a qualquer lugar bonito
51. Acalme
52. Mate por ela
53. Morra por ela
54. Sonhe com ela
55. Prometa
56. Se entregue
57. Se comprometa
58. Alivie
59. Sirva
60. Salve
61. Prove
62. Agradeça
63. Dance
64. Olhe nos olhos
65. Escove
66. Seque
67. Dobre
68. Lave
69. Passe
70. Guarde
71. Cozinhe
72. Idolatre
73. Ajoelhe-se
74. Diga que a ama todos os dias
75. Volte ao começo e faça tudo de novo + 100 vezes.

## "COMO SATISFAZER UM HOMEM"

01. Traga uma cerveja.
02. Venha pelada.

**E ainda dizem que os homens são complicados...**